

Joueurs et aide spécialisée

Dernière mise à jour : 11-02-2009

ÊTES-VOUS UN JOUEUR ADOLESCENT, ADULTE OU D'UN ÂGE PLUS AVANCÉ

Observez vos comportements et pensez-y au jeu

-

Vous jouez de plus en plus souvent

-

Vous jouez de plus en plus longtemps

-

Vous misez de plus en plus d'argent

-

Vous pensez de plus en plus au jeu ou à l'argent

-

Vous avez le sentiment de perdre le contrôle de vous-même vis-à-vis du jeu

Observez les conséquences de votre jeu

-

Vous avez des soucis d'argent

-

Vous avez des soucis dans votre vie affective et ou sociale

-

Vous avez des soucis dans vos études ou votre profession

-

Vous avez des problèmes d'humeur ou votre moral est parfois très bas

PAR DESEPOIR

-

Vous avez pensé à commettre ou avez commis des vols ou délits

-

Vous avez pensé au suicide ou avez tenté de vous suicider

Vous souffrez peut-être de jeu excessif ... souhaiteriez-vous en parler, réagir, agir ?

A

AIDE SPECIALISEE REMBOURSEE PAR VOTRE CAISSE MALADIE DE BASE

En fonction de vos besoins ou de vos souhaits

-

Accueil, écoute et compréhension

-

Bilan de votre situation personnelle globale

-

Bilan de vos habitudes de jeu et de leurs conséquences

-

Conseils personnalisés en fonction de votre situation

- Soutien spécifique et individualisé

- Aide à vous motiver pour changer vos habitudes de jeu

- Suivi pour vous permettre de réduire votre jeu ou pour cesser de jouer

- Soins pour trouver des solutions pour votre santé

- Prévention de votre rechute

- Aide au maintien dans le temps du changement de vos habitudes de jeu

- Aide à la gestion des conséquences de vos excès de jeu

- Soutien en collaboration avec vos proches ou votre famille si chacun le désire

- Conseils pour la gestion financière avec ou sans l'aide de votre famille

Type et Style de consultation

- Consultation volontaire

Vous pouvez être orienté vers le réseau médico-psycho-social en cas de besoin